ŚWIATOWY DZIEŃ SNU

17 marca 2023

EVENT

WARSZAWA
Pałac Kultury i Nauki
godzina: 19:00

WSTĘP WOLNY!

Wiecej informacji
na stronie:
www.snijdobrze.pl

Światowy Dzień Snu
jest obchodzony corocznie
w ostatni piątek przed
równonocą wiosenną.

Jego celem jest promowanie
korzyści płynących z prawidłowego
i zdrowego snu
oraz poszerzenie świadomości
o zaburzeniach snu,
a także o ich skutkach społecznych.